

Zwachtelinstructie compressietherapie



JOBST

Cutimed®

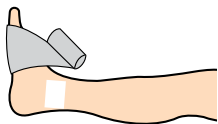
ees **essity**

Compressietherapie met korterek zwachtels

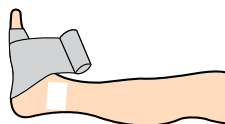
Basisinstructie zwachtelen met been-volgmethode

Voor u begint

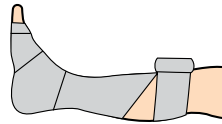
Inspecteer de huidconditie en kijk of het been beschermd moet worden. Hiervoor kunt u gebruikmaken van Tensofast of Tricofix buisverband en Soffban synthetische watten.



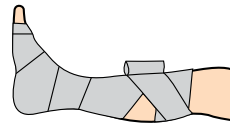
1. Zet de voet in 90° positie. Begin met de eerste zwachtel bij de grote teen, bovenop de voet, zo dicht mogelijk bij de teeninzet. Volg de teeninzet richting de kleine teen.



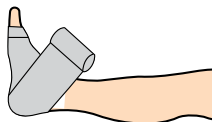
2. Draai met minimaal 50% overlap 2-3 toeren richting de hiel. Trek de rek gelijkmatig uit de zwachtel.



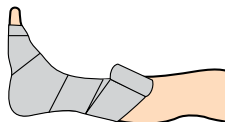
5. Draai ongeveer 2 vingers onder de knieschijf een circulaire toer. Let op dat je hier niet te hard aan de zwachtel trekt.



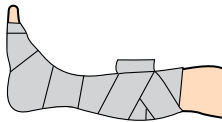
6. Zwachtel weer terug richting de enkel en houdt daarbij de zwachtel tegen het been gedrukt. Trek de rek gelijkmatig uit de zwachtel.



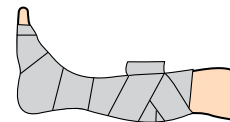
3. Draai de eerste toer 2/3 om de hiel en 1/3 om de hak. Draai de tweede toer 2/3 om de voetzool en 1/3 om de hak. Trek de rek gelijkmatig uit de zwachtel.



4. Draai een circulaire toer rondom de enkel. Vervolg richting de knie en houdt daarbij de zwachtel tegen het been gedrukt. Trek de rek gelijkmatig uit de zwachtel.



7. De zwachtel loopt vanzelf weer naar boven. Blijf de rek gelijkmatig uit de zwachtel trekken. Zet het uiteinde vast met Leukopor.

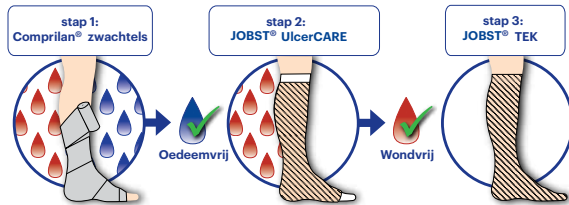


8. De tweede zwachtel wordt op dezelfde wijze aangelegd, maar dan in tegengestelde richting. Is het been erg oedemateus dan kan eventueel een derde zwachtel worden gebruikt, aangelegd vanaf de enkel. Doe dit alleen in overleg met de voorschrijver.

Wegwijs in compressietherapie

Behandelstappen

Een behandelplan verschilt afhankelijk van de patiënt en of er sprake is van oedeem of een wond.



Stap 1: Korterek zwachtels

Comprilan is een korterekzwachtel die graduele compressie geeft en wordt ingezet om het been oedeemvrij te maken. Inspecteer het been vooraf en maak gebruik van polstermateriaal en een buisverband om het te beschermen en overmatige druk te voorkomen.



Stap 2: Tweedelig compressiesysteem

Kies voor het compressiesysteem JOBST UlcerCARE als het been oedeemvrij is, maar er wel nog sprake is van een wond.



Stap 3: Therapeutische elastische kous

Om het been van de patiënt oedeemvrij te houden, ook na het zwachtelen, is een JOBST therapeutische elastische kous nodig.



Wondverzorging & huidverzorging

Adequate wond- en huidverzorging is net zo belangrijk als compressietherapie voor een goed behandelresultaat. Elke wond en patiënt is weer anders.

Fixatieproducten en foamverbanden

Essity biedt een breed scala aan fixatieproducten en foamverbanden voor wondzorg.



Hydraterende mousse

Cutimed acute hydrateert de huid en kan onder compressieverbanden en therapeutische elastische kousen worden gebruikt, mits latexvrij.



Heeft u vragen over compressietherapie of het assortiment? Wij helpen u graag.

Op www.jobst.nl en www.medical.essity.nl kunt u meer informatie vinden over het assortiment. Customer Support kunt u bereiken via 030-6984700 en medical.cs.nl@essity.com.



Essity Netherlands BV
Arnhemse Bovenweg 120
3708 AH Zeist, Nederland

030 - 69 84 700
medical.cs.nl@essity.com
www.essity.com