

JOBST

Compressie voor
wie zich graag
vrij
beweegt

Kimberly,
lymfoedeempatiënte

**NIEUW
& UNIEK**

JOBST® Confidence

Een nieuwe generatie
therapeutische elastische vlakbreikousen



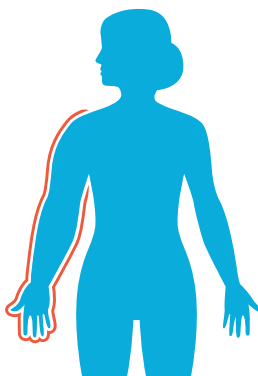
Weer zelfverzekerd met compressie

Leven met lymfoedeem kan in het begin overweldigend zijn. Het betekent immers dat u uw dagelijkse routine moet aanpassen aan nieuwe en soms complexe behoeften, wat op bepaalde momenten misschien moeilijk te accepteren is.

Hoewel lymfoedeem een chronische aandoening is waarvoor op dit moment geen genezing bestaat, zijn er diverse behandelmogelijkheden, zoals therapeutische elastische kousen. Daarmee kunt u zelfverzekerd van uw leven genieten en tegelijkertijd de symptomen van lymfoedeem verlichten.

WIST U DAT ?

THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUSEN SPELEN EEN BELANGRIJKE ROL BIJ DE BEHANDELING VAN LYMFOEDEEM EN KUNNEN SYMPTOMEN EN ZWELLINGEN AANZIENLIJK VERLICHTEN.



MILD¹

1

STADIUM

Begin van de aandoening waarbij er sprake is van een ophoping van weefselvocht dat weer verdwijnt door de ledematen hoog te houden. Er kan in dit stadium sprake zijn van pitting-oedeem; dat wil zeggen dat zich een tijdelijk kuiltje vormt als u met een vinger op het weefsel drukt.

MATIG¹

2

STADIUM

De zwelling neemt niet meer af door de ledematen hoog te houden en er is sprake van pitting-oedeem. Later, als het weefsel verhardt (fibrose), wordt de aandoening soms non-pitting.

ERNSTIG!^{1,*}

3

STADIUM

Het weefsel voelt hard aan en er is sprake van non-pitting-oedeem. De huid ondergaat veranderingen: er ontstaan bijvoorbeeld verdikkingen en meer plooien.

¹ Ontleend aan: The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2016 Consensusdocument van de International Society of Lymphology (ISL). Lymphology 2016; 49: 170-184

^{*} Disclaimer: JOBST Confidence is niet geschikt voor patiënten met ernstig lymfoedeem.

Een korte introductie van vlakbrei

therapeutische elastische kousen

Lymfoedeem is bij iedereen anders. Daarom is het belangrijk een compressie-hulpmiddel te vinden dat past bij uw persoonlijke behoeften en levensstijl.

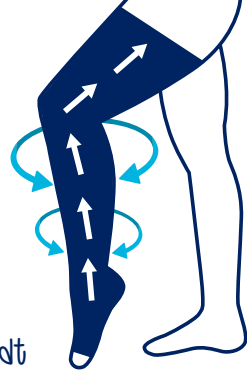
Therapeutische elastische kousen oefenen van buitenaf druk uit op uw huid en helpen verdere zwelling van uw arm of been te voorkomen. Vlakbreikousen worden aanbevolen voor

de beheersing van lymfoedeem. Ze worden gemaakt van stevige stof die de zwelling daadwerkelijk kan beheersen. Uw zorgverlener adviseert u mogelijk een decongestieve behandeling te ondergaan om de omvang van uw arm of been te verkleinen, voordat hij/zij een therapeutische elastische kous voorschrijft. Dit is belangrijk voor een goede kickstart van uw 'vlakbrei'-leven.

VLAKBREITECHNIEK MAAKT HET VERSCHIL

Het dagelijks dragen van een vlakbreikous kan ervoor zorgen dat²:

- ✓ minder vocht in aangetaste weefsels terechtkomt
- ✓ reabsorptie van lymfevocht wordt ondersteund
- ✓ verharde weefsels weer zachter worden
- ✓ vorm en omvang van ledematen worden behouden



Een vlakbrei therapeutische elastische kous zal u dagelijks vergezellen en moet gemakkelijk in uw levensstijl in te voegen zijn. Bespreek uw behoeften en wensen met uw zorgverlener om het compressiehulpmiddel te vinden dat het beste bij u past.

Zoek een therapeutische elastische kous die:



**UW BEWEGINGSVRIJHEID
ONDERSTEUNT**



**COMFORTABEL IS EN STEVIGE
ONDERSTEUNING BIEDT**



**OPTIMAAL PAST BIJ UW
LICHAAMSCONTOUREN**



**DANKZIJ VOCHTREGULATIE
FRIS BLIJFT AANVOELEN**



² Lymphoedema Framework. Template for practice: compression hosiery in lymphoedema. London: MEP Ltd, 2006.

Introductie van de nieuwe generatie vlakbrei therapeutische elastische kousen

JOBST Confidence is door deskundigen ontworpen met een unieke Contour Fit-technologie en past zich dan ook beter dan ooit tevoren aan uw lichaamscontouren aan. Deze op u persoonlijk afgestemde Contour Fit biedt niet alleen comfort, maar zorgt ook voor bewegingsvrijheid in uw dagelijkse leven.

Bovendien is JOBST Confidence ontworpen met een uniek vochtregulatiesysteem om de huid droog te houden en u de hele dag een comfortabel gevoel te geven. Dit is mogelijk dankzij het hoogwaardige materiaal dat bestaat uit twee lagen, waardoor vocht van de huid wordt afgevoerd naar de buitenste laag van de kous.

JOBST Confidence onderscheidt zich van traditionele vlakbreikousen door **contourpunten**, die aangeven waar de kous voor u is aangepast voor een persoonlijke pasvorm die nooit eerder mogelijk was.

EEN TECHNOLOGISCHE DOORBRAAK MAAKT EEN ONGEËVENAARDE THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUS MOGELIJK DIE EVEN UNIEK IS ALS UZELF!!

GESCHIKT
VOOR
MILD/MATIG
LYMFOEDEEM

VOORDELEN

Contour Fit

Dankzij de innovatieve breimethode sluit het materiaal optimaal aan op **individuele lichaamsvormen**.

Zacht en stevig

Gemaakt van soepel, aansluitend materiaal dat ook een **stevige ondersteuning** biedt.

Vochtregulatie

Heeft een dubbellaags vochtregulatiesysteem voor **optimaal draagcomfort**.

Gemakkelijk aan- en uittrekken

Gemaakt van flexibel, goed aansluitend materiaal dat is ontworpen om het **aan- en uittrekken te vergemakkelijken**.



Geen Contour Fit



Contour Fit



JOBST® Confidence

Geeft u de kracht
om met vertrouwen
voor uzelf te zorgen

JOBST Confidence biedt niet alleen ondersteuning bij het bereiken van de behandeldoelen en een betere gezondheid, maar stelt u ook in staat zo goed mogelijk te leven met lymfoedeem.

JOBST® CONFIDENCE

IS ONTWORPEN MET HET OOG OP:

- ✓ meer comfort
- ✓ aansluiting op uw lichaamscontouren
- ✓ gemakkelijk aan- en uittrekken
- ✓ betere vochtregulatie
- ✓ keuze uit diverse kleuren

Wees
Uzelf

met diverse gewaagde
kleuren die passen bij uw
persoonlijke stijl!

IS JOBST® CONFIDENCE

GESCHIKT VOOR U?

JOBST Confidence is geïnspireerd op de behoeften van mensen met mild tot matig lymfoedeem en is dan ook ontworpen voor verschillende soorten patiënten die baat kunnen hebben bij het dragen van een therapeutische elastische vlakbreikous.



Tips & trucs voor meer zelfredzaamheid!



STEL UZELF

DOELEN!

Stel samen met uw zorgverlener haalbare doelen op. Indien nodig kunnen deze na een korte periode worden aangepast, zodat u niet vastloopt in gewoontes die voor u niet werken. Het is niet de bedoeling dat u zich overweldigd voelt door het zelfzorgplan.



GEEF UZELF

EEN MASSAGE!

U kunt helpen de zwelling te verminderen door middel van lichte massage, waarbij u uw huid herhaaldelijk een beetje oprekt. Het is niet moeilijk en u kunt het doen terwijl u zich ontspant, bijvoorbeeld tijdens het televisie kijken of douchen. Vraag uw zorgverlener om u te laten zien hoe het moet, zodat u zich veilig en op de juiste manier kunt masseren.



BRENG LYMFEOUCHT

IN BEWEGING!

Beweging is essentieel om de afvoer van lymfevocht te bevorderen. Het helpt de spieren efficiënter samen te trekken en verhoogt de stroom van lymfevocht uit het gezwollen gebied. Kies voor nordic walking, zwemmen, yoga of aquagym.



VERWEN UW HUID!

Houd uw huid goed gehydrateerd en zorg dat geen barstjes ontstaan. Dit is essentieel voor het voorkomen van infecties als cellulitis. Vermijd heet douchen en smeet uw huid twee keer per dag in met een verzachtende huidcrème*. Dit helpt om de natuurlijke oliën in de huid in stand te houden en de huid gehydrateerd te houden.

REINIGING

THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUS

Uw JOBST Confidence-kousen moeten, indien mogelijk, elke dag of ten minste om de andere dag worden gewassen.



Machinewas
40°



Niet
bleken



Volg de droog-
instructie in de
gebruiksaanwijzing



Niet
strijken



Niet chemisch
reinigen

* Sommige hydraterende crèmes kunnen de therapeutische elastische kousen beschadigen, dus controleer of de crème goed is ingetrokken voordat u de kous aantrekt.



Hoe uw
lymfoedeemtraject
ook verloopt...

... WIJ ZIJN ER

VOOR U!

Bezoek onze website als u nog vragen hebt of meer wilt weten over wat JOBST-producten voor u kunnen betekenen:
www.jobst.nl

WIJ ZORGEN VOOR U



07788387M

05/2021



JOBST®,
an Essity brand

Essity Netherlands BV
Arnhemse Bovenweg 120
3708 AH Zeist, Nederland

030 - 69 84 700
jobst.cs.nl@essity.com
www.jobst.nl