

“Als je basis goed is, kun je alles aan”

In gesprek met Margreet Dik - compressie & mammacare specialist

Margreet Dik, sinds 2012 ervaring in compressietherapie en mammacare, adviseert en ondersteunt vrouwen met borstkanker. Dankzij haar expertise en totaalaanpak (TEK/borstprothesen/lingerie) geeft zij vrouwen niet alleen meer comfort, maar zorgt Margreet er ook voor dat vrouwen met meer zelfvertrouwen de deur uitgaan.



Margreet: “Ik ben van 1992 t/m 2010 ‘technisch’ opgeleid in de orthopedie en heb me door de jaren heen gespecialiseerd in TEK, drukkleding bij brandwonden en lymfoedeem en kijk daardoor altijd oplossingsgericht. En nu dus voornamelijk naar vrouwen met of na borstkanker. Door de ervaring die ik opgedaan heb, ben ik mij steeds meer bewust geworden dat je vrouwen pas echt helpt als je verder kijkt dan een ‘deelgebied’.”

Je komt in de praktijk veel verschillende situaties en uitdagingen tegen

“Ik kom tal van situaties en uitdagingen tegen. Als een patiënt als gevolg van een schildwachtprocedure (voorheen poortwachterprocedure) oedeem in de arm krijgt, komt gaandeweg in het gesprek ook de bh aan de orde. In het ziekenhuis is meestal aangegeven om voor een bh naar een lingeriepecialzaak te gaan. Maar het is schrikbarend om te zien hoe vaak er een verkeerde bh wordt geadviseerd. Regelmatig komt een vrouw dan thuis met een stevige sport bh die niet prettig draagt en die ook niet bijdraagt aan het verminderen van de gevolgen van het oedeem. Ik weeg altijd verschillende oplossingen tegen elkaar af. Kan een compressiehemd een oplossing zijn? Of is een compressie bh beter? Of juist een JoviPad met een ‘gewone’ bh?”

“Voor mij is het vanzelfsprekend, maar ik ervaar dat wat ik doe eigenlijk best wel uniek is. De vrouwen die bij mij komen kan ik breed van dienst zijn. Als zij naar mij doorverwezen worden voor het aanmeten van een therapeutische elastische armkous ga ik altijd eerst in gesprek. Ik kijk dan naar het totaalplaatje, bespreek meer dan alleen het oedeem en de TEK. Door de reacties die ik terugkrijg merk ik dat patiënten dat heel prettig vinden.”



Scan de QR om het gehele interview met Margreet te lezen waarin zij meer vertelt over compressiebehandeling bij lymfoedeem en/of fibrose in schouder of borst.



24 uur oedeemmanagement voor vrouwen met JOBST® compressieproducten

vanaf ISL 1

JOBST Confidence armkous

- Vervaardigd van soepel materiaal dat zacht is, maar ook stevige ondersteuning biedt
- Geavanceerd vochtregulatiesysteem voor optimaal draagcomfort
- Beschikbaar als armkous zonder hand (CG1) of met hand (AG1)

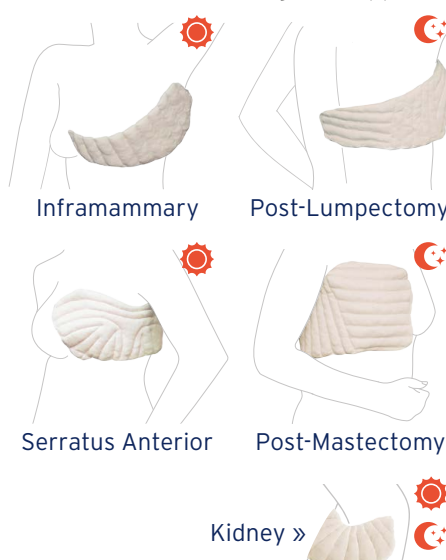


« Bestelformulier Confidence armkous

vanaf ISL 2a

JOBST JoViPads

- Voor oedeem en/of fibrose
- De pads dienen altijd met een compressie BH of -top te worden gedragen
- Comfortabel dankzij de polsterende en zachte materiaaleigenschappen



« Bestelformulier JoViPak Confectie borst

vanaf ISL 2b

JOBST JoViPak armbandage en JoViPak schouder/thorax & vest

- De foamdeeltjes van wisselende grootte zorgen voor wisselende puntdrukken en zijn ontworpen om de afvoer van lymfevocht te stimuleren en fibrose te verzachten
- Speciaal ontworpen voor gebruik gedurende de nacht

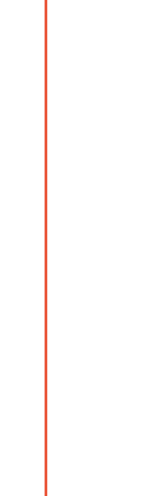


« Bestelformulier maatwerk schouder thorax

vanaf ISL 2a

JOBST Relax armbandage

- Pointpressure systeem met een oppervlaktestructuur ontworpen voor micromassage ter stimulatie van de lymfe-afvoer
- Ademend door speciale garens en flexibele tussenlaag met verbindende vezels
- Hoog draagcomfort voor een betere therapietrouw
- Speciaal ontwikkeld voor gebruik gedurende de nacht



« Bestelformulier Relax bovenste extremiteiten



Oedeemmanagement voor vrouwen vóór, tijdens of na een borstkankerbehandeling **verbetert de kwaliteit van leven aanzienlijk**

Veel borstkankerpatiënten geven aan vaak of altijd last van lymfoedeem te hebben



Willeke (65) - gastouder
Indicatie: secundair lymfoedeem met fibrose na borstkankerbehandeling
Oplossing: JOBST JoViPak armbandage

Lymfoedeem dat als gevolg van borstkanker ontstaat, komt veel vaker voor dan men misschien vermoedt. Uit recent onderzoek van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiënten organisaties¹ blijkt dat ruim 58% van de respondenten aangeeft binnen 1 tot 6 maanden lichamelijke klachten te ondervinden als gevolg van het ontstaan van lymfoedeem na start van de behandeling. De klachten spelen op bij huishoudelijke activiteiten, sporten, slapen en het werk. Ook heeft het effect op het psychisch welzijn.

Voorlichting & alert reageren

Bij borstkankerpatiënten kunnen de oedeemklachten ook later ontstaan. Opvallend is dat patiënten die in het ziekenhuis goed geïnformeerd zijn over het kunnen ontstaan van lymfoedeem minder vaak klachten ontwikkelen. Mogelijk zijn zij meer alert en er eerder bij om het lymfoedeem te laten behandelen!

“Borstkankerpatiënten geven vaker aan (32%, n=404) dat de eerste oedeem gerelateerde klachten tussen de 6 maanden en 2 jaar na de start van de behandeling begonnen dan respondenten met een andere kankerdiagnose (19%, n=104)². ”

Samen maken we het verschil

Soms is het fijn om collegiaal overleg te hebben bij een specifieke patiëntcasus. Zeker bij uitdagende situaties bij de inzet van producten bij lymfoedeem door borstkanker. Uw JOBST Account Manager is u graag van dienst.



Maak een afspraak »

Juist u kunt hét verschil maken

Als een vrouw de diagnose borstkanker krijgt, komt er veel op haar af. Het ontstaan van lymfoedeem of zelfs fibrose is een vervelende complicatie. Met uw expertise en de oplossingen van JOBST kunt u de kwaliteit van leven van deze vrouwen verbeteren. U kunt de fysieke klachten helpen verminderen, maar minstens zo belangrijk hen ook meer zelfvertrouwen geven.

Daarom JOBST®

Dankzij meer dan 65 jaar ervaring weet JOBST als geen ander waar mensen met veneuze en lymfatische aandoeningen behoefte aan hebben. Daarom vinden professionals binnen het brede JOBST-assortiment voor iedere unieke cliënt een passende compressie-oplossing. Met uw expertise en de producten & services van JOBST maken we samen het leven van elke cliënt lichter: een leven vol zelfvertrouwen en zonder compromissen als het gaat om comfort & kwaliteit.

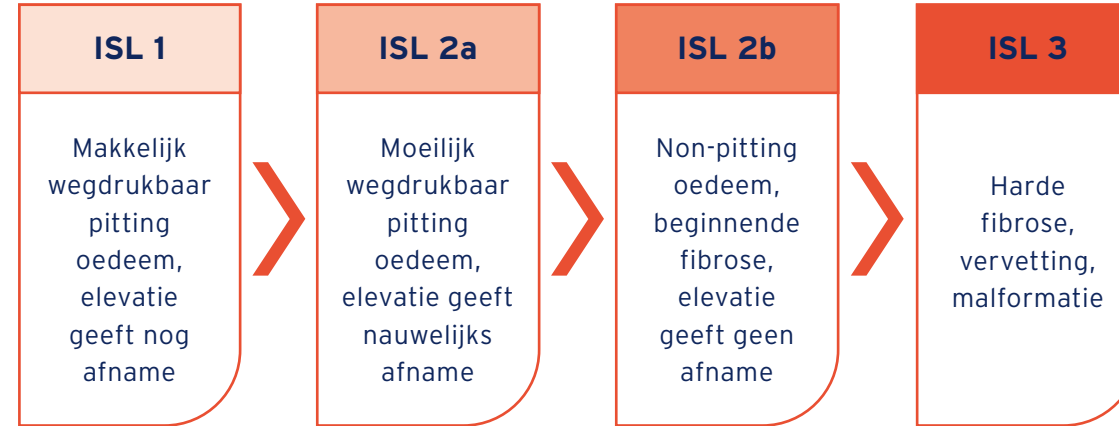


Anne-Wil (49) - helpdeskmedewerker
Indicatie: secundair lymfoedeem na borstkankerbehandeling
Oplossing: JOBST Confidence armkous

“Ik had het in eerste instantie zelf niet door, maar gelukkig bracht mijn mammacare verpleegkundige me direct in contact met een oedeemtherapeut.”

De oplossing zit hem vaak in een combinatie van behandelingen

De meest voorkomende behandelingen (manuele lymfedrainage en oefentherapie) worden gecombineerd met compressie. JOBST biedt een breed assortiment dat ingezet kan worden afhankelijk van de locatie en de fase waarin het oedeem zich bevindt:



JOBST® Confidence



JOBST®
JoViPak
pads



JOBST®
JoViPak
maatwerk



JOBST® Relax



¹ Bron: Factsheet Lymfoedeem na kanker, wat is jouw ervaring - NFK 2022

² Bron: Lymfoedeem na kanker: wat is jouw ervaring - NFK 24 november 2022 - lees de volledige resultaten op doneerjeervaring.nl